

Procedimiento del Cambio del Pañal y Lavado de Manos
– Para ser utilizados con la Escala de Calificación del Ambiente (Environment Rating Scale - ERS)
Actualizado en 10/2024

El procedimiento adecuado del cambio de pañales se ha resumido del recurso nacional “Cuidado de Nuestros Niños” (Caring for Our Children, CFOC), Estándar 3.2.1.4 (la referencia completa aparece abajo). Para conocer el procedimiento completo y detallado, consulte directamente los procedimientos en CFOC.

Procedimiento adecuado del cambio de pañales:

1. Antes de cambiar un pañal a un niño, el personal debe lavarse las manos con agua y jabón o limpiarse con un desinfectante para manos.
2. Se debe preparar para el procedimiento de cambio de pañales sacando con anticipación todos los suministros que se necesitarán, entre ellos:
 - Papel para la superficie del cambiado del pañal.
 - Toallitas húmedas (retiradas de su envase), suficientes para limpiar al niño y para limpiar las manos del adulto y del niño
 - Pañal nuevo
 - Bolsa de plástico para la ropa sucia y una muda de ropa, si es necesario
 - Guantes desechables, si se utilizan (los guantes no son un requisito)
 - Si es necesario, un poco de crema para la irritación del pañal en una toalla de papel (se puede aplicar la crema con un guante o toallita adicionales)
3. Lleve al niño a la mesa para cambiar los pañales y quítele la ropa hasta que le permita acceder al pañal. Si la ropa está sucia, métela en la bolsa de plástico y amárrela.
4. Abra el pañal del niño, pero deje el pañal debajo del cuerpo del niño mientras lo limpia.
5. Limpie el trasero del niño, de adelante hacia atrás, y utilice una toallita solo una vez al limpiar al niño. Bote el pañal y las toallitas en un contenedor de basura de manos libres que tenga bolsa y tapa.
6. Si el papel de la superficie del cambiado del pañal está sucio, dóblelo para crear una superficie limpia.
7. Quítese los guantes y descártelos, y luego límpiense las manos con una toallita limpia. Después limpie las manos del niño con una segunda toallita limpia. Descarte las toallitas.
8. Coloque el pañal limpio debajo del niño y utilice guantes limpios o toallitas de papel para aplicar la crema de irritación de la piel, si es necesario, y luego descártela.
9. Vuelva a vestir al niño.
10. Lave las manos del niño siguiendo el procedimiento adecuado de lavado de manos y llévelo de nuevo a la zona de juegos sin tocar ninguna otra superficie.
11. Bote el papel de la superficie donde se colocó al niño y lave la superficie del cambiador con una solución de agua con jabón, una toalla de papel húmeda y jabón o una toallita de limpieza y luego enjuague la superficie.
12. Con una solución desinfectante adecuada, recubra por completo la superficie del cambiador, siguiendo las instrucciones de uso del fabricante.
13. Lávese las manos con agua y jabón siguiendo el procedimiento adecuado.

Procedimiento adecuado para el lavado de manos: CFOC Estándar 3.2.2.2*

1. Mójese las manos con agua, cierre la llave del agua y aplique jabón líquido. Si el programa desea, el agua puede dejarse correr. Cuando hay preocupación debido al suministro de agua, cierra la llave de agua antes de aplicar el jabón líquido. **
2. Frote las manos vigorosamente alejadas del flujo de agua durante 20 segundos.
3. Abra la llave de agua (si esta fue cerrada para enjabonarse), y enjuague las manos debajo del flujo de agua hasta eliminar el jabón.
4. Cierre la llave de agua y séquese las manos con una toalla desechable limpia de papel o una toalla de tela de un solo uso o séqueselas bien con un secador de aire. Programas pueden usar una toalla de papel desechable o una toalla de tela de un solo uso para cerrar la llave de agua, pero esto no es requisito.

*La nota de CFOC, actualizada 09/23: El programa puede cerrar el grifo de agua durante el lavado de manos para conservar agua. El programa no necesita dejar el agua corriendo, ya que las estadísticas de investigación no han mostrado que un número significativo de gérmenes es transmitido entre las manos y la llave o el grifo de agua. Al final del procedimiento del lavado de manos, el grifo de agua puede ser cerrado con o sin toalla de papel de acuerdo con los requisitos que el programa tiene. Investigaciones han mostrado que el uso de una toalla de papel para cerrar el agua no mejora la salud.

** El lavado de manos apropiado requiere usar jabón y agua juntos para crear buena espuma que afloje la suciedad y los gérmenes antes de enjuagar. Se recomienda mojarse las manos antes de aplicar el jabón para evitar que este se evapore antes de formar espuma. Sin embargo, si se aplica jabón antes de mojarse las manos, pero se frotan las manos para evitar que el agua fluya y forme la espuma necesaria, esto también se considera un lavado de manos adecuado.

Información extraída de *Cuidado de nuestros niños: Estándares Nacionales de Desempeño de Salud y Seguridad: Guías para programas de cuidado y educación temprana*, 4.ª edición (Caring for Our Children: National Health and Safety Performance Standards: Guidelines for Early Care and Education Programs, 4th edition.) Academia Americana de Pediatría, Asociación Americana de Salud Pública y Centro Nacional de Recursos para la Salud y la Seguridad en el Cuidado de los Niños y la Educación Temprana (2019) (American Academy of Pediatrics, American Public Health Association, and National Resource Center for Health and Safety in Childcare and Early Education [2019]).