

## Procedimiento de cambio de pañales/lavado de manos: usado con la Escala de Calificación del Ambiente (Environment Rating Scale, ERS)

Esta información se resume a partir del recurso nacional, *Cuidado de Nuestros Niños (Caring for Our Children , CFOC), Norma 3.2.1.4 (la referencia completa aparece más adelante)*. Para conocer el procedimiento completo y detallado, consulte directamente el CFOC.

### Procedimiento adecuado del cambio de pañales:

1. Antes de cambiar un pañal a un niño, el personal debe lavarse las manos con agua y jabón o limpiarse con un desinfectante para manos.
2. Se debe preparar el procedimiento de cambio de pañales sacando con antelación todos los suministros que se necesitarán, entre ellos:
  - papel para el cambiador
  - toallitas húmedas (retiradas de su envase), suficientes para limpiar al niño y para limpiar las manos del adulto y del niño
  - pañal nuevo
  - bolsa de plástico para la ropa sucia y una muda de ropa, si es necesario
  - guantes desechables, si se utilizan (los guantes no son necesarios)
  - si es necesario, un poco de crema para la pañalitis en una toalla de papel (se puede aplicar la crema con un guante o toallita adicionales)
3. Lleve al niño a la mesa para cambiar los pañales y quítele la ropa hasta que le permita acceder al pañal. Si la ropa está sucia, métela en la bolsa de plástico y amárrela.
4. Abra el pañal del niño, pero deje el pañal debajo de la cola del niño mientras lo limpia.
5. Limpie la cola del niño, de adelante hacia atrás, y utilice el lado sucio de la toallita una sola vez. Bote el pañal y las toallitas en un contenedor de basura manos libres que tenga forro y tapa.
6. Si el papel del cambiador está sucio, dóblelo para crear una superficie limpia.
7. Quítese los guantes y bótelos, y luego límpiense las manos con una toallita limpia, y luego limpie las manos del niño con una segunda toallita limpia. Bote las toallitas.
8. Coloque el pañal limpio debajo del niño y utilice guantes limpios o toallitas de papel para aplicar la crema para la pañalitis, si es necesario, y luego bótelos.
9. Vuelva a vestir al niño.
10. Lave las manos del niño siguiendo el procedimiento adecuado de lavado de manos y llévelo de nuevo a la zona de juegos sin que toque ninguna otra superficie.
11. Bote el forro de papel y lave la superficie del cambiador con una solución de agua jabonosa, una toalla de papel húmeda y jabonosa o una toallita de limpieza.
12. Con una solución desinfectante adecuada, recubra por completo la superficie del cambiador, siguiendo las instrucciones de uso del fabricante.
13. Lávese las manos con agua y jabón siguiendo el procedimiento adecuado.

### Procedimiento adecuado para el lavado de manos:

1. Mójese las manos con agua y aplique jabón líquido.
2. Frote las manos juntas alejadas del flujo de agua durante 20 segundos.
3. Enjuague las manos hasta eliminar el jabón con agua corriente.
4. Séquese las manos con una toalla desechable limpia de papel o una toalla de tela de un solo uso o séqueselas bien con un secador de aire.
5. Si el grifo no se cierra automáticamente, ciérrelo usando una toalla de papel desechable o una toalla de tela de un solo uso.\*

\*El procedimiento de lavado de manos establece que el grifo permanece abierto durante todo el proceso de lavado de manos. Sin embargo, hay pocas investigaciones que demuestren si un número significativo de gérmenes se transfiere entre las manos y el grifo mientras se lavan. Cerrar el grifo después de mojarse las manos y antes de secárselas ahorra agua en aquellos programas de atención y educación temprana que practican la conservación del agua.

Información extraída de *Cuidado de nuestros niños: Estándares Nacionales de Desempeño de Salud y Seguridad: Guías para programas de cuidado y educación temprana, 4.ª edición* (Caring for Our Children: National Health and Safety Performance Standards: Guidelines for Early Care and Education Programs, 4<sup>th</sup> edition.) Academia Americana de Pediatría, Asociación Americana de Salud Pública y Centro Nacional de Recursos para la Salud y la Seguridad en el Cuidado de los Niños y la Educación Temprana (2019) (American Academy of Pediatrics, American Public Health Association, and National Resource Center for Health and Safety in Childcare and Early Education [2019]).